

Viselkedési probléma vagy életkori sajátosság 4-7 éves gyermeknél?

Válassz minden kérdésnél egyet:

A – Abszolút jellemző

B – Néha előfordul

C – Nem jellemző



- ☐ 1. Gyermekem gyakran dühöng vagy vígasztalhatatlan lesz, ha nemet mondanak neki.
- ☐ 2. Nem tud önállóan, nyugodtan játszani hosszabb ideig. Igényli, hogy legalább egy felnőtt foglalkozzon vele.
- ☐ 3. Sokszor hangos, túlzottan aktív vagy provokatív, ha a felnőttek nem rá figyelnek.
- ☐ 4. Gyakran, durva, bántó a testvéreivel vagy más gyerekekkel, még akkor is, ha erre nincs különösebb oka.
- ☐ 5. A feladathelyzetekben gyakran fáradtságra, esetleg fájdalomra panaszkodik.
- ☐ 6. Gyakran probléma az öltözködés, fürdés, étkezés, mosdózás, amikor időre kell elkészülni.
- ☐ 7. Gyakran szándékosan szembeszegül a felnőttek kéréseivel.
- ☐ 8. Tájékozottsága, magas szintű intellektusa ellenére a viselkedése sokszor kritikus.
- ☐ 9. Olykor képes szabályokat követni, de van, hogy szinte egyáltalán nem.
- ☐ 10. Gyakran tűnik úgy, mintha nem hallaná, ha szólnak hozzá.
- ☐ 11. Ha az akaratának megfelelően tudunk reagálni, általában kezelhetőbb.
- ☐ 12. Sokszor érzem magam tehetetlennek a viselkedésével kapcsolatban.

Értékelés (iránymutatás, nem diagnózis!)

- **Többnyire A válaszok:** A viselkedésminta túlmutathat az életkori sajátosságokon. Javasolt szakemberhez fordulni és kideríteni az okokat, majd kezelni a valós problémát, hogy megváltozzon a viselkedés a gyermek és a család jóléte érdekében.
- **Többnyire B válaszok:** Normál életkori reakciók, de érdemes figyelni a gyakoribb ismétlődésre. Ha a tünetek erősödnek, vagy tovább mélyül a probléma, érdemes szakemberhez fordulni.
- **Többnyire C válaszok:** Valószínűleg nincs ok aggodalomra.